

COACHING

SPORTIF

PREPARATION
PHYSIQUE

DE LA PERFORMANCE
A LA PERTE DE POIDS

PILATES
TOUS NIVEAUX

RENFORCEMENT DES
MUSCLES PROFONDS

PREVENTION
ATHLETISATION

MOBILITE ARTICULAIRE
EQUILIBRE POSTURAL

RUNNING
& TRAIL

DE LA TECHNIQUE A LA
GESTION DE L'EFFORT



A DOMICILE

EN VISIO

EN PLEIN-AIR

YOHAN BERGERET

fit.precision38@gmail.com

+33 (0)6 77 08 84 13

HORAIRES

COACHING

PRIX UNITAIRE

10 SEANCES

VISIO

LUNDI AU

SAMEDI

OUVERT

DE 8H00

A 20H00

INDIVIDUEL

25 €

200 €

PETIT GROUPE

40 €

320 €

INDIVIDUEL

dès 40 €

dès 320 €

PETIT GROUPE

dès 50 €

dès 400 €

DOMICILE

PLEIN-AIR

A DOMICILE EN VISIO EN PLEIN-AIR

GUIDE

MOTIVE

CORRIGE

RESERVATION & PAIEMENT EN LIGNE

www.fit-precision.fr

**SEANCE
D'ESSAI
OFFERTE**

fit.precision38@gmail.com