PREPARATION PHYSIQUE

DE LA PERFORMANCE A LA PERTE DE POIDS

<u>Pilates</u> Tousnive<u>aux</u>

RENFORCEMENT DES MUSCLES PROFONDS



COACHING SPORTIF

PREVENTION ATHLETISATION

MOBILITE ARTICULAIRE EQUILIBRE POSTURAL

RUNNING & TRAIL

DE LA TECHNIQUE A LA GESTION DE L'EFFORT

A DOMICILE EN VISIO

EN PLEIN-AIR

<u>YOHAN BERGERET</u>

fit.precision38@gmail.com



HORAIRES

COACHING

PRIX UNITAIRE

10 SEANCES

VISIO

LUNDI AU SAMEDI OUVERT DE 8H00

A 20H00

INDIVIDUEL

25 €

200 €

PETIT GROUPE

40 €

320 €

DOMICILE

PLEIN-AIR

INDIVIDUEL

dès **40**€

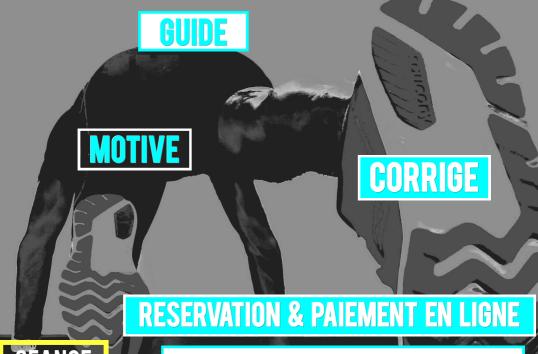
dès **320**€

PETIT GROUPE

dès **50**€

dès **400** €

A DOMIGILE EN VISIO



fit.precision38@gmail.com